

8. Healing

I know that appearances often
fool me, telling a lie.
So I always have to try seeing
further, finding the truth.

I have been dividing my world in two sides,
one is good, one is bad.
I've reached for my heaven, (but) haven't let go
of the darkness that dwells inside of me
and let it find its place.

I have all I need now, so I can heal,
I'm making me whole.
And I can see past this life. There is
something waiting for me.

I feel calm and peaceful: my problems are solved,
there is nothing to fear.
I sense that the time stops, as if I'm dreaming,
perceiving that everything around me
is so full of life. We all breathe as one,
we're joining the whole universe
and there is love all around us
and we are free.

8. Inre läkning

Jag blir ofta lurad av det jag ser,
det döljer nå't mer.
Så jag tittar en gång till,
ser igenom det som finns där.

Jag har separerat min värld i två delar,
i gott och i ont.
Och sträckt mig mot himlen, men har inte
släppt taget om detta mörker som jag har,
så det kan hitta hem.

Nu så kan jag äntligen se mig själv
och göra mig hel
och se bortom detta liv.
Där finns nå't som väntar på mig.

Jag är lugn och trygg och
problemen är borta. Jag är inte rädd.
Jag upplever tiden som stannar.
Jag är mitt i drömmen och uppfattar att allt
omkring mig är vid liv. Vi andas som en,
som ett universum ihop och
det är kärlek omkring oss.
Den gör mig fri.