

## **7. My Mirror**

I seem to have a number of characters within me, who always fight for my attention. I feel like a mother with a lot of children and they all want my love. Although I'm not a mother in this life, I still have children to take care of. They are certainly a part of me: some of them are scary and intimidating, some of them are nice. This World is my mirror, giving me the key: peace will come when wars have calmed inside of me.

So the problem now remains: how can there be peace among the characters within me, when each one wants me to favour them in front of all the other characters? I want them to cooperate together and before I can make them do so, I will never find the peace that I long for, that I wish will come to me. If I let them fight for their existence, then I will pay the price. This World is my mirror, giving me the key: peace will come when wars have calmed inside of me.

I am aware of that any conflict that I see, is inside of me. I can never say that I have no part of it, because since I'm alive, it is plain to see that everything in this World is always a reflection of something I need to learn about myself. That the World and I are not divided, is something I realize. This World is my mirror, giving me the key: peace will come when wars have calmed inside of me.

## **7. Min spegel**

Inom mig finns det olika roller och dom kämpar om all min uppmärksamhet. Ja, jag känner mig som en mamma med en massa barn som vill ha min kärlek. Jag har inga egna barn, men ändå väldigt många att ta hand om och dom är som sagt en del av mig. Några av dom elaka och skrämmande, några så snälla så. Världen är min spegel, den ger klart besked: när mitt inre helats, då först blir det fred.

Så, här har vi ett problem: hur kan det bli fred emellan rollerna inom mig, när alla vill jag ska gynna bara en mot alla andra rollerna? Jag vill att dom ska samarbeta mera. Om jag inte får dom att lyssna, kan jag aldrig nå den frid som jag söker, en inre harmoni. Dom får inte kriga, för det är det jag som förlorar på. Världen är min spegel, den ger klart besked: när mitt inre helats, då först blir det fred.

Jag vet nu om att alla konflikter som jag ser, dom finns inom mig. Jag kan aldrig säga att jag står utanför. Så länge som jag lever, så är det klart att allt som händer i världen alltid reflekterar nånting som jag måste lära om mig själv. Jag har velat tro att jag och världen kan leva skilda åt. Världen är min spegel, den ger klart besked: när mitt inre helats, då först blir det fred.